



---

## **KIDSCREEN-52**

### **Kérdőív a gyermekek és serdülők egészségéről és jólétéről**

Kérdőív 8-18 éves gyermekek részére  
Magyar (HU)

Dátum: \_\_\_\_\_  
év                  hónap

**Szia!**

Hogy vagy? Hogy érzed magad? Ezeket szeretnénk most megtudni tőled.

Kérjük, hogy minden kérdést gondosan olvass el! Melyik válasz jut először eszedbe? Keresd meg azt a kört, ami a leginkább illik a válaszodhoz, és **X**-szel jelöld!

**Tartsd fejben:** ez nem egy teszt! Semmit sem ronthatasz el, nincs jó vagy rossz válasz. Fontos, hogy lehetőleg minden kérdésre válaszolj, és jól láthatóan jelöld a választásodat!

Senkinek sem kell megmutatnod, mit válaszoltál, és a kutatókon kívül senki sem fogja megnézni a te kérdőívedet, miután kitöltötted.

**Nagyon köszönjük a segítségedet!**

<b>A KÉRDŐÍV KITÖLTÉSE NEM KÖTELEZŐ, ÖNKÉNTES!</b>
--

# 1. Testmozgás és egészség

## 1. Milyennek tartod az egészséged általában?

1.

- ☐ kitűnő
- ☐ nagyon jó
- ☐ jó
- ☐ nem valami jó
- ☐ rossz

## Az elmúlt héten ...

	egyáltalán nem	alig	kicsit	nagyon	rendkívül
2. Jól érezted magad, és jó formában voltál (fitt voltál)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Sokat mozogtál (futás, biciklizés, labdázás)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Jól tudtál futni? (pl. fogócskázás vagy játék közben)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Az elmúlt héten ...

	soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
5. Úgy érezted, hogy tele voltál energiával?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# 2. Közérzet

## Az elmúlt héten ...

	egyáltalán nem	alig	kicsit	nagyon	rendkívül
1. Élvezted az életed?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Örültél annak, hogy élsz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Elégedett voltál az életeddel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Az elmúlt héten ...		soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
4.	Jó kedvű voltál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Vidám voltál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Jól szórakoztál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 3. Hangulat

Az elmúlt héten ...		soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
1.	Úgy érezted, hogy mindent rosszul csinálsz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Szomorú voltál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Annyira rosszul érezted magad, hogy semmihez sem volt kedved?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Úgy érezted, hogy minden rosszul ment?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Eleged volt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Magányosnak érezted magad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Nyomasztott valami? (pl. olyan sok volt a házid, hogy képtelen voltál megcsinálni)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 4. Önmagaddal kapcsolatos érzéseid

Az elmúlt héten ...		soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
1.	Elégedett voltál magaddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Elégedett voltál a ruháiddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Aggódtál a kinézeted miatt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Az elmúlt héten ...		soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
4.	Irgykedtél más gyerekekre a külsejük miatt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Szeretted volna megváltoztatni valamit a testeden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5. Szabadidőd

Az elmúlt héten ...		soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
1.	Elég időd volt magadra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Szabadidődben azt csinálhattad, amit akartál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Volt elég lehetőséged arra, hogy kint legyél a szabadban? (pl. park, játszótér)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Volt elég időd találkozni a barátaiddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Te választhattad meg, hogy mit csinálsz a szabadidődben?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 6. A családot és az otthonod

Az elmúlt héten ...		egyáltalán nem	alig	kicsit	nagyon	rendkívül
1.	Megértettek a szüleid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Úgy érezted, hogy szeretnek a szüleid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Az elmúlt héten ...		soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
3.	Jól érezted magad otthon?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Elég ideje volt a szüleidnek rád?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Igazságosan bántak veled a szüleid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Tudtál a szüleiddel beszélni, amikor akartál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 7. Pénz

Az elmúlt héten ...		soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
1.	Volt elég pénzed, hogy azokat a dolgokat csináld, mint a barátaid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Volt elég pénzed, hogy megvedd, amire szükséged volt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Az elmúlt héten...		egyáltalán nem	alig	kicsit	nagyon	rendkívül
3.	Volt elég pénzed, hogy a barátaiddal közös dolgokat csinálj?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 8. A barátaid

Az elmúlt héten ...		soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
1.	Töltöttél időt együtt a barátaiddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Más gyerekekkel közösen csináltatok valamit? (pl. együtt játszottatok, kirándultatok)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Jól érezted magad a barátaiddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Az elmúlt héten ...**

	soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
4. A barátaiddal segítettetek egymásnak?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mindent meg tudtál a barátaiddal beszélni?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Úgy érezted, hogy számíthatsz a barátaidra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 9. Iskola és tanulás

**Az elmúlt héten ...**

	egyáltalán nem	alig	kicsit	nagyon	rendkívül
1. Jól érezted magad az iskolában?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Jól boldogultál az iskolában?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Elégedett voltál a tanáraiddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Az elmúlt héten ...**

	soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
4. Tudtál figyelni? (pl. a tanárra az órán)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Élvezted az iskolába járást?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Jól kijöttél a tanáraiddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 10. Te és a többiek az iskolában

**Az elmúlt héten ...**

	soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
1. Féltél a többiektől?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Csúfoltak (kinevettek) a többiek?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Bántottak a többiek? (kigúnyoltak, kizártak, megvertek, szivattak)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>