

KIDSCREEN-52

兒童及青少年健康問卷

兒童及青少年版本 八至十八歲

日期:		
	年	月

你好,

你好嗎?你的感覺如何?這就是我們希望你告訴我們的。

請仔細閱讀每一個問題。你心目中最先想到的是哪個答案呢?選擇最適合你的答案,並在相應的圓圈打對號。

請記住:這不是一個考試,所以沒有錯誤的答案。重要的是請你回答完所有的問題,並讓我們看清楚你的標記。請回想你過去一個星期的經歷,然後選出你的答案。

你不必向任何人展示你的答案。此外,當完成問卷後,你的答案也絕對不會被任何認 識你的人翻閱。

1. 體力活動與健康

1.	一般來說,你會怎樣形容自己的健康狀					
	○極好					
	○很好					
	〇好					
	〇一般					
	〇差					
	回想過去一個星期					
	已从沙区 心年朔	一點也不	有一點	一般	非常	極度
2.	你感到身體狀態良好嗎?	一點也不	有一點	-般 O	非常	極度
3.	你參加過體育鍛鍊嗎 (如跑步、爬山、騎自行車)?	一點也不	有一點	—般 O	非常	極度
4.	你能夠輕鬆地跑步嗎?	一點也不	有一點	一般 O	非常	極度
		(
	回想過去一個星期	從不	很少	有時	經常	總是
5.	你感到精力充沛嗎?	從不	很少	有時	經常	總是

2. 感覺

	回想過去一個星期					
		一點也不	有一點	一般	非常	極度
1	1 . 你的生活快樂嗎 ?	一點也不	有一點	一般	非常	極度
1.		0	0	0	0	0

0 0

0

0

0

2. 你為活著感到高興嗎?	一點也不	有一點	一般	非常	極度	
۷.	2. 小佘卢省感到向樊响!	0	0	0	0	0
3. 你對你的生活感到滿意嗎?	一點也不	有一點	一般	非常	極度	
	小到你的生活感到쪠息嗎?	0	0	0	0	0

	回想過去一個星期	從不	很少	有時	經常	總是
4.	你的心情好嗎?	 從不 〇	很少	有時	經常	總是
5.	你感到愉快嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
6.	你開心地玩耍了嗎?	從不	很少	有時	經常	總是

3. 總體心情

	回想過去一個星期					
		, 從不 	很少	有時 ——————	經常	總是
1.	你感到自己做所有事情都非常差嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
	你您到自己成份为事俱即非市左啊!	0	0	0	0	0
2.	<i>你</i> 感到非 作 嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
2. 你感到悲傷嗎?	0	0	0	0	0	
	<i>也</i> 成到心体关犯了相供任何事体呢?	從不	很少	有時	經常	總是
3.	你感到心情差得不想做任何事情嗎?	0	0	0	0	0
4	<i>也</i> 成为什么中心,也不是	從不	很少	有時	經常	總是
4.	你感到生活中的一切都不理想嗎?	0	0	0	0	0
5.	<i>也</i> 成到底板之底。	從不	很少	有時	經常	總是
Э.	你感到厭煩了嗎?	0	0	0	0	0
6.	<i>也</i> 成为1.2000年10.000000000000000000000000000000	從不	很少	有時	經常	總是
0.	你感到孤獨嗎?	0	0	0	0	0
7	<i>你</i> 感到有愿力呢?	從不	很少	有時	經常	總是
7.	你感到有壓力嗎?	0	0	0	0	0

4. 關於自己

	回想過去一個星期	從不	很少	有時	經常	總是
		—————————————————————————————————————	很少		経中 	總是
1.	你對現在的自己滿意嗎?	O	0	O	O	O
2.	你對自己的穿著滿意嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
۷.	你到日口的牙看쪠总响?	0	0	0	0	0
3.	你擔心過自己的外貌嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
٥.	小语心题目口的外流畅:	0	0	0	0	0
4.	你嫉妒過其他男生/女生的外貌嗎?(從不	很少	有時	經常	總是
4.	"嫉妒"是指對其他人不滿或吃醋的感覺)	0	0	0	0	0
F	關於你的身體,你想改變什麼嗎? (如	從不	很少	有時	經常	總是
5.	體重、身高等)	0	0	0	0	0

5. 空閒時間

	回想過去一個星期					
		從不	很少	有時	經常	總是
1.	你有足夠的時間給自己嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
1.	以为在2017的时日日四明:	0	0	0	0	0
2.	你在有空時能做自己想做的事情嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
۷.	小正月土的泥成日口心成的护用物:	0	0	0	0	0
3.	你有兄狗的機會在宏处唯2	從不	很少	有時	經常	總是
٥.	你有足夠的機會在室外嗎?	0	0	0	0	0
4.	你有足夠的時間與朋友見面嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
7.	你有定例时时间类加及无面响:	0	0	0	0	0
	你能在有空時選擇自己想要做的事情	從不	很少	有時	經常	總是
5.	嗎?				<u></u>	NVBX ZE
	H/mg :					J

6. 家人與家庭生活

	同相級十 個目期					
	<u> </u>	一點也不	有一點	一般	非常	極度
1.	你的父母了解你嗎?	一點也不	有一點	一般	非常	極度
١.	回想過去一個星期 你的父母了解你嗎? 你感到父母愛你嗎? 回想過去一個星期 你在家過得快樂嗎? 父母有足夠的時間跟你相處嗎? 父母對你公平嗎?	0	0	0	0	0
2.	你咸到公丹悉你唯?	一點也不	有一點	一般	非常	極度
۷.	你您却人乌友你啊:	0	0	0	0	0
	回想過去一個星期					
		<u>從不</u>	很少	有時	經常	總是
3	你在家禍得快樂嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
3. 你在家過得快樂嗎?	0	0	0	0	0	
4.	公 母有足夠的時間跟你相處嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
••	你的父母了解你嗎? 你感到父母愛你嗎? 回想過去一個星期 你在家過得快樂嗎? 父母有足夠的時間跟你相處嗎?	0	0	0	0	0
5.	公母對你公巫唯2	從不	很少	有時	經常	總是
0.		0	0	0	0	0
6.	党你相职公 <u>母聊</u> 于時,你可以聊 呢 ?	從不	很少	有時	經常	總是
Ο.	田小心以入马驰入时,小马以驰响!	\sim	\circ	\sim	\sim	\sim

7. 金錢問題

	回想過去一個星期					
		從不	很少	有時	經常	總是
1.	你有足夠的錢去做一些朋友都做的事情嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
2.	你有足夠的錢用來花嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
	回想過去一個星期	一點也不	有一點	一般	非常	極度

2	你有足夠的錢跟朋友參加活動嗎?	一點也不	有一點	一般	非常	極度
ა.	你有足夠的錢做朋及参加酒勤蝸?	0	0	0	0	0

8. 朋友

	回想過去一個星期					
		從不	很少	有時	經常	總是
1.	你有時間跟朋友相處嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
		0	0	0	0	0
2.	你跟其他男生/女生一起參加過活動嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
۷.	小成共记为土/文土 。	0	0	0	0	0
3.	你明明 去 玩得問心嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
ა.	你跟朋友玩得開心嗎?	0	0	0	0	0
4.	你跟朋友互相幫忙嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
7.	小政加及互相常 [啊!	0	0	0	0	0
5.	你能明明去談論成方東甚嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
5.	你能跟朋友談論所有事情嗎?	0	0	0	0	0
6.	你能信任你的朋友嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
0.	你能信任你的朋友吗?	0	0	0	0	0

9. 學校與學習

	回想過去一個星期					
		一點也不	有一點	一般	非常	極度
1.	你在學校快樂嗎?	一點也不	有一點	一般	非常	極度
		0	0	0	0	0
2.	你在學校的成績理想嗎?	一點也不	有一點	一般	非常	極度
۷.	你住学仪的成績理思嗎?	0	0	0	0	0
2	你對老師感到滿意嗎?	一點也不	有一點	一般	非常	極度
3.	小到石间感到쪠息喘?	0	0	0	0	0

	回想過去一個星期					
		從不	很少	有時	經常	總是
4.	你能專心上課嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
		0	0	0	0	0
5.	你喜歡上學嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
		0	0	0	0	0
6.	你跟老師相處得好嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
		0	0	0	0	0

10. 欺凌

	回想過去一個星期					
		從不	很少	有時	經常	總是
1.	你害怕其他男生/女生嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
		0	0	0	0	0
2.	其他男生/女生取笑過你嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
		0	0	0	0	0
3.	其他男生/女生欺負過你嗎?	從不	很少	有時	經常	總是
		0	0	0	0	0